

Session 1



Comprendre l'apprentissage des adultes



Objectifs de la session

Comprendre comment les adultes apprennent afin d'adapter sa manière d'animer une formation ou une sensibilisation. Reconnaître que les agents communautaires arrivent avec des connaissances, des expériences et des pratiques qui constituent une ressource pour l'apprentissage collectif.

Pourquoi parler de l'apprentissage des adultes ?

Un adulte n'arrive jamais « vide » en formation

Il apporte :

- ❖ Son expérience du terrain
- ❖ Ses connaissances locales
- ❖ Ses habitudes de travail
- ❖ Ses réussites et ses difficultés

Former un adulte, c'est construire sur son expérience, pas repartir de zéro.

Pédagogie Vs. Andragogie

Pédagogie	Andragogie
Apprend pour plus tard	Apprend pour résoudre un problème concret
Dépend davantage du formateur	Veut participer et donner son avis
Accepte plus facilement les consignes	Compare avec son expérience
Peu d'expérience personnelle	Dispose déjà d'un vécu important

Les adultes apprennent mieux lorsqu'ils voient immédiatement l'utilité de ce qu'ils apprennent.

Comment favoriser l'apprentissage des adultes?

Les adultes retiennent davantage lorsqu'ils:



L'apprentissage ne vient pas seulement du formateur, mais aussi des échanges entre participants.

Posture Formateur

Le formateur n'est pas seulement un transmetteur d'informations

Formateur qui transmet	Formateur qui facilite
Explique	Fait réfléchir
Donne les réponses	Pose des questions
Corrige immédiatement	Fait préciser et reformule

Le rôle du formateur n'est pas d'être celui qui sait tout, mais celui qui aide le groupe à apprendre.

Parmi les formations que vous animez habituellement, qu'est-ce que vous pourriez changer pour davantage faire participer les apprenants ?

Sources:

- Malcolm S. Knowles, Holton, E. F., & Swanson, R. A. (2015). *The adult learner: The definitive classic in adult education and human resource development* (8th ed.). Routledge.
- Kolb, D. A. (2015). *Experiential learning: Experience as the source of learning and development* (2nd ed.). Pearson Education.